



Ecole de Musique et de Danse Moderne

Découvrir, apprendre ou vous perfectionner à la musique

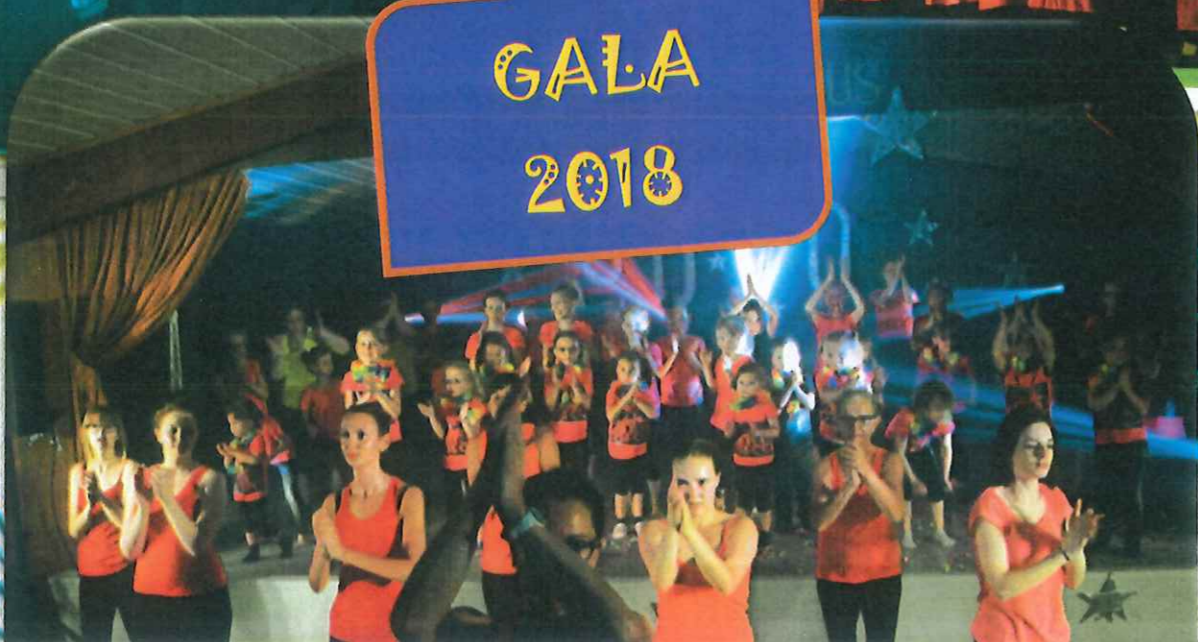
Solfège --- Piano avec Edith --- Guitare avec Michel
Enfants et adultes

Formation à la danse moderne

Enfants à partir de 4 ans à 16 ans et adultes
Avec Kathy, Daphné et Charlotte



**GALA
2018**



Club de Musculation Flêtrois



L'association CMF est un club de musculation/remise en forme où règne une ambiance familiale, la bonne entente et la rigueur sont primordiales !

L'association vous propose cinq rendez-vous : **lundi : 16h30 à 20h00 / mardi : 17h30 à 19h00 / mercredi : 16h30 à 19h00 / jeudi : 17h30 à 19h 00 / vendredi : 16h30 à 20h00**

Ouvert à tous :

Le club vous accueille si vous êtes débutant avec des conseils et des programmes adaptés pour une bonne pratique de ce sport. Pour les confirmés, vous aurez un large choix d'ateliers pour travailler les différents groupes musculaires selon votre programme personnel.

Nous avons le projet dans l'avenir de développer une section cardio-training.

Le CMF vous attend dans ses locaux pour venir tester cette discipline avec deux essais gratuits.

(Serviettes et tenue de sport obligatoire)

Conditions et plus de renseignements rendez-vous à la salle des sports de Flêtre aux heures d'ouvertures.



Toute l'Equipe des bénévoles de l'Amicale des donneurs de sang Flêtre-Caëstre vous remercie pour vos dons durant l'année 2018. Nous vous attendons nombreux à nos prochaines collectes. Belle année à tous.

Toute personne désirant rejoindre le bureau de notre Amicale sera bienvenue

Adresse du site de l'E.F.S. (Etablissement Français du Sang)

www.dondusang.net

Dates des collectes pour l'année 2019 :

FLETRE Salle des Fêtes 66 rue de Godewaersvelde

Mercredi 19 juin de 15h à 19h

Mercredi 04 décembre de 15h à 19h

CAESTRE Salle des Fêtes Rue du Chevalier Aveugle

Samedi 02 mars 08 h à 12h

Mercredi 09 octobre 15h à 19h



**AMICALE DES
DONNEURS DE SANG
BENEVOLES**
Section de Flêtre-Caëstre

03.28.40.22.07