



ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE FLETRE

GYMNASTIQUE

MARDI : 19 h 30 à 20 h 30 à la Salle des sports
VENDREDI MATIN : 9 h 15 à 10 h 15

échauffement, assouplissements, mouvements pour la tonicité musculaire, enchaînements et endurance avec utilisation du step, relaxation en fin de cours. Ils s'adressent à tous (jeunes ou moins jeunes, hommes ou dames)

Méthode PILATES

MERCREDI de 19 h à 20 à la Salle des Sports

Méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Gymnastique douce qui permet de travailler les muscles en profondeur pour prévenir les problèmes de dos et de tensions au quotidien.



DANSE DE SOCIETE

JEUDI de 19 h 30 à 21 h 00 à la Salle des Fêtes
A partir de 15 ans et sans limite d'âge



Apprendre à danser le Rock, la Salsa, la Samba, le Tango, le Madison, la valse et bien d'autres danses...
Pour danser seul en ligne ou à 2 selon le choix de chacun.

Activité sportive extérieure indépendante

Le mardi matin : **Groupe de marche** parcourant la campagne flamande.

Départ à 9 H 00 Route de Godewaersvelde

Départ à 9 H 30 Près du Château



BADMINTON FLETROIS



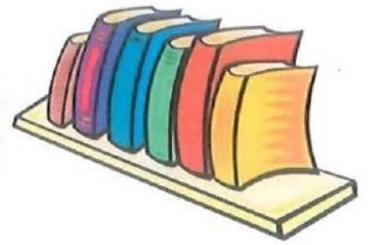
Le badminton Flétrois : Sport de loisirs avec respect des règles
Les horaires sont :

Jeunes	vendredi.....	18 h à 19 h
Ados et adultes	vendredi.....	19 h à 20 h
		20 h à 21 h 30

Pour tout renseignement : ☎ 03.28.40.23.99

Lire...quel plaisir!

Votre bibliothèque



**Nouveaux
Horaires**

Ouvert les 4èmes mercredis et 4èmes dimanches
de chaque mois, de 10h30 à 11h30.
Les lundis hors vacances scolaires
de 15h00 à 16h00.

Consultation et prêt GRATUITS pour les Flêtrois
N'hésitez pas à pousser la porte et venir vous inscrire

<http://mabib.fr/biblioletre>

<https://www.facebook.com/bibliotheque.fletre>

La bibliothèque est gérée par des bénévoles. Venez nous rejoindre selon vos disponibilités.



17 mars 2018

INAUGURATION DE NOS NOUVEAUX
LOCAUX

Ouvert à tous
Petits et Grands

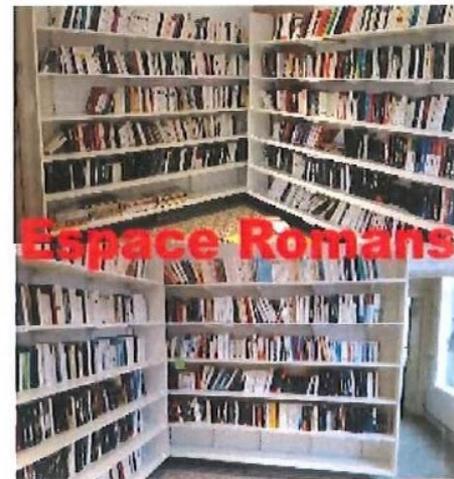


Espace Jeunesse



Accueil

**Bibliothèque de
Flêtre**
672 rue Nationale
(ancien presbytère)



Espace Romans



SERVICE ENFANCE ET JEUNESSE

ACCUEIL PERISCOLAIRE

Pour les enfants scolarisés à l'École de Flêtre

Un service de **garderie** vous est proposé pendant les périodes scolaires.

Horaires : 6h45 à 9h00 et 16h30 à 18h15

Possibilité de prendre le petit-déjeuner et/ou le goûter

Ainsi que **des activités extra scolaires**

Horaires : 16h30 – 17h30

Pour tous les enfants de la commune de Flêtre :

LES PETITES VACANCES

Février / Pâques / Toussaint / Noël

Durant la 1^{ère} semaine des vacances

Les **Lundis, Mercredis** et **Vendredis** : Après-midi de **13h30 à 17h30**

Les **Mardis** et **Jeudis** : toute la journée de **9h30 à 17h30**



LE CENTRE DE JUILLET

Toute la journée pendant le mois de juillet de **9h30 à 17h30**

Accueil le matin à partir de 8h30



ROSITA

Géante du
centre de
loisirs

Fabriquée par
les enfants



Des journées
découvertes



SORTIES ET ANIMATIONS 2018

« LES INSEPARABLES »



THEATRE DE L'ORPHEON à HAZEBROUCK

CONCOURS DE BELOTE

DEJEUNER SPECTACLE AU CABARET DE LICQUES

CINEMA à HAZEBROUCK

ESTAMINET au PETIT SAINT GEORGES à METEREN

SORTIE EN BATEAU à HOULLE, VISITE GENIEVRERIE HOULLE

REPAS AVEC ANIMATION à LA FERME DE L'OISEAU PERDU à MERVILLE

VISITE DU MUSEE DE CASSEL : THEME « FETE DE LA SCIENCE »

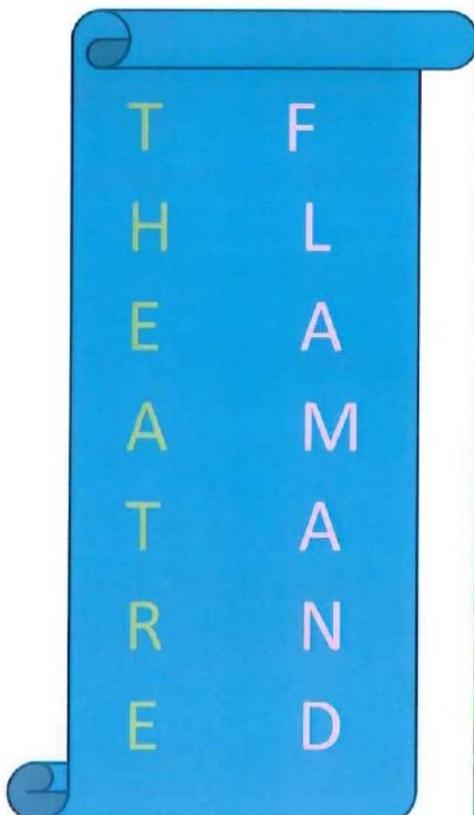
MARCHE DE LA SEMAINE BLEUE

CIRQUE A LILLE

CONCOURS DE BELOTE AU PROFIT DU TELETHON

JEUDI 13 DECEMBRE 2018 REPAS DE NOEL au CAFE DE LA MAIRIE

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION : MME MAZY SLAMBROUCK EDITH (TEL 06.88.01.76.03)



FLOR BARBRY'S VOLKSTONEEL
VOOR FRANS-VLAANDEREN
SEIZOEN 2017-2018

'n Uutkom

Tekst: C. Buysse, F. De Kermel, R. Defanney Regie: R. Delannoy

FLETRE
LE 18 NOVEMBRE
16 H 30
SALLE DES FETES

OPEN
DUK

volkstoneel.be



Club de Musculation Flêtrois



L'association CMF est un club de musculation/remise en forme où règne une ambiance familiale, la bonne entente et la rigueur sont primordiales !

L'association vous propose cinq rendez-vous : **lundi : 16h30 à 20h00 / mardi : 17h30 à 19h00 / mercredi : 16h30 à 19h00 / jeudi : 17h30 à 19h 00 / vendredi : 16h30 à 20h00**

Ouvert à tous :

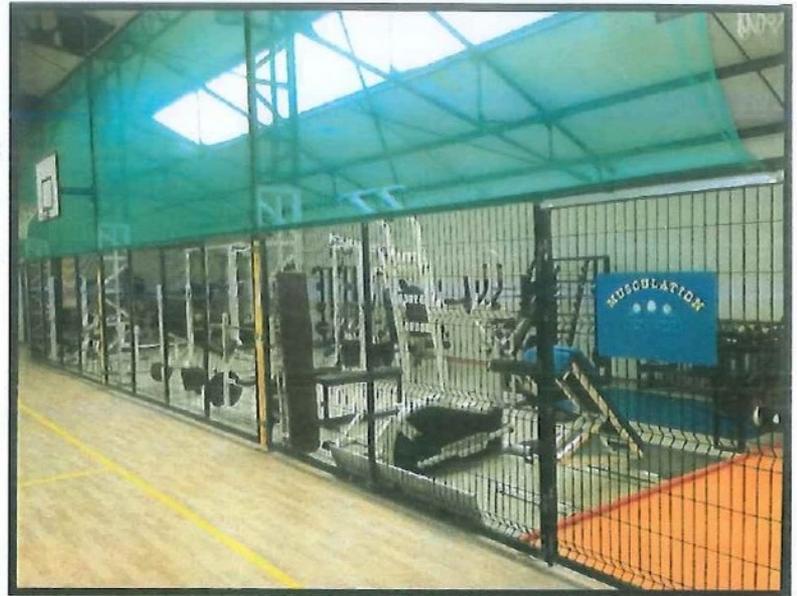
Le club vous accueille si vous êtes débutant avec des conseils et des programmes adaptés pour une bonne pratique de ce sport. Pour les confirmés, vous aurez un large choix d'ateliers pour travailler les différents groupes musculaires selon votre programme personnel.

Nous avons le projet dans l'avenir de développer une section cardio-training.

Le CMF vous attend dans ses locaux pour venir tester cette discipline avec deux essais gratuits.

(Serviettes et tenue de sport obligatoire)

Conditions et plus de renseignements rendez-vous à la salle des sports de Flêtre aux heures d'ouvertures.



Toute l'Equipe des bénévoles de l'Amicale des donneurs de sang Flêtre-Caëstre vous remercie pour vos dons durant l'année 2018. Nous vous attendons nombreux à nos prochaines collectes. Belle année à tous.

Toute personne désirant rejoindre le bureau de notre Amicale sera bienvenue

Adresse du site de l'E.F.S. (Etablissement Français du Sang)

www.dondusang.net

Dates des collectes pour l'année 2019 :

FLETRE Salle des Fêtes 66 rue de Godewaersvelde

Mercredi 19 juin de 15h à 19h

Mercredi 04 décembre de 15h à 19h

CAESTRE Salle des Fêtes Rue du Chevalier Aveugle

Samedi 02 mars 08 h à 12h

Mercredi 09 octobre 15h à 19h



**AMICALE DES
DONNEURS DE SANG
BENEVOLES**
Section de Flêtre-Caëstre

03.28.40.22.07