Associations Flêtroises

Cours de danse moderne à FLETRE

A partir de 4 ans
Le samedi matin
de 9h30 à 12h15 (selon groupes)
A la Salle des sports

Renseignements : pianodansfletre@gmail.com

****

La société a connu une année sombre comme tous les clubs et associations. Elle n'a pu organiser aucune manifestation officielle, du fait de l'annulation de toutes les compétitions Nationales et Européennes.

Malgré tout, nous avons reçu le centre de loisirs de Flêtre pour une initiation au tir à la perche horizontale, encore un grand merci aux responsables et aux jeunes pour une grande discipline.
(les gestes barrières étant respectés)

En août a eu lieu le tir du Roi, ce qui a permis de rencontrer les sociétaires, mais quelle perte pour la société, aucune recette.

Pour l'année 2021 les principales dates de tir :

En mars : tir du Roi
Lundi 17 mai : tir de championnat
Samedi 24 juillet : tir de championnat
Lundi 23 août :tir de championnat
Lundi 11 octobre : tir de championnat.

Durant la saison tir d'entrainement le mardi soir et des tirs de coupes, plus évènements imprévus.

Le président et son comité.

Associations Flêtroises

Les Acharnés de Flêtre est une association de marcheurs.

Elle organise chaque dimanche matin une randonnée pédestre de 12 à 15 kilomètres.
Le rendez-vous est donné sur le lieu de départ à 8h30.

La présidente Madame Marie-Pierre Deheuninck, Tél. : 03 28 40 11 37,
Vice-président Monsieur Emmanuel Wecxsteen, Tél. : 03 28 41 19 07.

Histoire & Patrimoine

Si vous souhaitez rejoindre l'association H&P, vous êtes les bienvenus. Si vous avez en votre possession des documents relatifs à Flêtre, n'hésitez pas à nous contacter.

Ecole Daniel Balavoine

Nous voici de nouveau réunis, depuis le 1er septembre, pour une nouvelle année scolaire ! En 2020-2021 l'école Daniel Balavoine conserve la même structure que les années précédentes :

Une classe de maternelle dirigée par Mme Céline Dhainne, assistée, le matin, de Delphine (ATSEM – Agent Territorial Spécialisé des Ecoles Maternelles), et, l'après-midi, de Pauline comprenant les TPS, PS et MS.

Une classe de GS/CP dirigée, par Mme Ségolène Bara, assistée de Pauline une heure tous les matins.

Une classe de CE1/CE2 dirigée par Mme Sylvie Labaere.

Une classe de CM1/CM2 dirigée par Mme Gaëlle Ragot, directrice de l'école avec l'aide de Mme Véronique Ferrant le vendredi. Cette année, nous avons encore la chance d'avoir dans notre équipe Hélène, une AVS qui aide les élèves en situation de handicap.

Cette année encore, l'école s'associe à des projets divers et propose de multiples activités :

Projet d'école (pour 2018 à 2021) basé sur la lecture et la maîtrise de la langue ; le vivre ensemble et le bien-être des élèves à l'école ; la musique.

Apprentissage de l'Anglais dès la GS et du Néerlandais en CM1/CM2 (enseigné par une intervenante extérieure)

Utilisation des TICE (Technologies de l'Information et de la Communication au service de l'Education).

Chorale d'école.

Sorties pédagogiques à la demi-journée ou à la journée.

USEP (rencontres sportives) pour les classes de TPS/PS/MS, GS/CP et CE1/CE2.

Participation de la chorale de l'école pour le Téléthon.

Participation au CLEA (Projet avec un artiste, financé par la CCFI).

La qualité et le nombre des actions engagées ou à venir reflètent la forte cohésion pédagogique et la bonne entente au sein de l'équipe enseignante. Il faut préciser que nous avons la chance de bénéficier du soutien précieux de notre nouveau Maire Monsieur Masquelier et son équipe mais aussi de l'Association des Parents d'Elèves.

Nous invitons les familles qui souhaiteraient davantage de renseignements à prendre contact avec notre école.

L'équipe enseignante de l'école Daniel Balavoine

Ecole Daniel Balavoine

Commémoration du 11 novembre : Une année particulière !

Cette année, les élèves de CE1 et CE2 de la classe de Mme Labaere ont travaillé sur le 11 novembre avec Mme Leurs.
Ne pouvant s'associer à l'hommage habituel du 11 novembre devant le monument aux morts, les élèves ont décidé de rendre un hommage en classe.

Théâtre en GS-CP

Les élèves de GS-CP ont étudié l'histoire « la chèvre Biscornue » qui a été mise en scène par Mme Bara,l'enseignante de la classe.
Les élèves ont pu ainsi incarner un personnage et jouer l'histoire devant un public.
En effet, ils ont invité les élèves de Mme Dhainne à venir écouter et regarder leur représentation

Associations Flêtroises

Association de potes motards, organisant chaque année à la fin du printemps, une balade d'environ 120km suivie d'un repas concocté par le Café de la Mairie en soirée, au départ de notre siège à Flêtre. Après une année 2020 "peu" mouvementée ; nous espérons pouvoir proposer à nouveau cette balade qui nous tient à cœur.

Ouvert à tous

Nous faisons des sorties entre nous ou avec d'autres moto clubs ou balades organisées.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter via la page Facebook https://www.facebook.com/mclespneus.lys

****

Musculation / remise en forme débutants et confirmés

Lundis de 16h30 à 19h30
Mardis de 17h00 à 18h30
Mercredis de 16h30 à 19h00
Jeudis de 17h00 à 18h30
Vendredis de 17h à 19h30

A la salle des sports

Ambiance conviviale
Nous sommes plusieurs bénévoles à vous guider pour vos premières séances cardio musculaire ou simplement entretien physique.

Plusieurs machines professionnelles : vélo elliptique, semi assis, presses, poulies, etc... sont à votre disposition

Deux séances découvertes.

Au plaisir de vous accueillir .

ccfi

Une équipe au service du territoire cœur DE FLANDRE

OPÉRABUS

SPECTACLE

A la venue de Noël

MERCREDI 16 DÉCEMBRE
SAINT-SYLVESTRE-CAPPEL
CASSEL

JEUDI 17 DÉCEMBRE
BOESCHÈPE
SAINT-JANS-CAPPEL

VENDREDI 18 DÉCEMBRE
STEENVOORDE
TERDEGHEM

SAMEDI 19 DÉCEMBRE
MÉTEREN
FLÊTRE

DIMANCHE 20 DÉCEMBRE
ARNÈKE
BUYSSCHEURE

LUNDI 21 DÉCEMBRE
STEENWERCK
NIEPPE

harmonia saera

RÉSEAU Nord départemental de développement culturel en milieu rural

PLUS D'INFORMATIONS
EN MAIRIE OU SUR
CC-FLANDREINTERIEURE.FR

Astuces et Trucs de Grand-mère

De la cannelle contre le rhume

La cannelle a le pouvoir de rebooster votre système immunitaire. Tout au long de l'hiver, elle vous sera très utile pour combattre les nombreux rhumes que vous attraperez.

Pour l'utiliser à cet effet, **vous pouvez l'associer au miel et au citron, également reconnu pour son action bénéfique sur notre système immunitaire**. Une recette simple : mélangez deux cuillères à café de miel, une pincée de cannelle et le jus d'un demi-citron dans 200 ml d'eau tiède. Mélangez, buvez, respirez !

Astuces pour entretenir les plantes d'intérieur

Avec la fin de l'été et les jours qui raccourcissent, nous sommes nombreux à craindre pour nos plantes d'intérieur. Alors certes, il y a certaines plantes qui ne meurent jamais comme le fittonia, mais pour les autres ?
Pas de panique, nous avons sélectionné pour vous des secrets de grand-mère pour prendre soin de vos végétaux préférés et les rendre plus forts que jamais !

* **La peau de banane**

Ne les jetez plus ! Les peaux de bananes sont les alliées idéales pour entretenir vos plantes d'intérieur. En lanières et enterrées dans le sol, elles servent d'engrais naturel car elles regorgent de potassium. Elles éloignent même les pucerons si vous les placez au pied des plantes !

* **L'eau de cuisson**

Encore une alternative zéro déchet pour prendre soin de vos plantes : l'eau de cuisson. L'eau du riz, des pâtes ou des œufs a des vertus étonnantes pour prendre soin des plantes d'intérieur. L'eau de cuisson non salée et refroidie est un engrais de premier choix pour les végétaux.

* **L'huile d'olive**

Mélangez un peu d'huile d'olive à la terre de vos plantes pour les vivifier et éliminer les nuisibles qui pourraient s'y attaquer !

* **Le poivre noir**

Besoin d'un répulsif naturel pour que votre chat laisse vos plantes tranquilles ? Un peu de poivre noir fraîchement moulu sur vos plantes éloignera le prédateur ! Une opération à répéter souvent car l'odeur s'estompe rapidement.

* **La bière**

Voici une recette à base de bière que nous livre le site Les Bidulles de Debobulle pour avoir des plantes bien vertes. L'idée est d'imbiber un torchon de bière blonde pour nettoyer les feuilles et leur redonner tout leur éclat. Pour cela, nettoyez de l'intérieur vers l'extérieur des feuilles.